**開成町総合型スポーツクラブ明神クロスカントリーCUP注意事項について**

**大会開催の有無**

少雨決行予定ですが悪天候が予想される場合など1月6日（土）朝7：00までにHP上

に開催の有無を掲示します。前日までに明らかな悪天候予報の場合は前日までにお知ら

せします。

**駐車場**

駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しいただくなどご協力をお願い

いたします。また当日は係員が立ちますので指示にしたがって駐車してください。

**受付**

　受付時にエントリー代を徴収いたします。五千円、一万円札などは控えてください。体調

不良等で欠席などの場合キャンセル連絡は必要ありません。

**更衣室**

　男女とも管理棟内会議室が更衣室となります。荷物のお預かりはしませんので各自荷物の管理をお願いいたします。

**トイレ**

管理棟内・駐車場側道具棟内・サッカー場上サイクリングコース上の3か所となります。臨時仮設の設置はありません。

**飲食**

　全競技終了が12時ごろ、表彰式は13時を予定しております。選手にはトン汁やポップ

コーンなどのサービスを行う予定ですが、他飲食物の提供はありません。各自ご用意くだ

さい。近くのフォレストスプリングスのレストハウスでの食事は出来ます。

トン汁は選手は受付時に引換券をお渡しする予定です。

**コース**

昨年とコースが変わっております。HP上にコース図を掲載してありますのでご確認の上試走にお越しください。計測上スタート地点や折り返し地点の細かい変更はあると思いますが予めご了承ください。試走などの場合は他公園利用者に十分注意して行ってください。コース図は公園管理棟事務所に置いておきますので必要に応じてお声がけください。今回は幅跳びレーンの砂場もコースに含まれます。

**ナンバーカード**

　安全ピンを各自お持ちください。有効利用させていただきたくナンバーカード（ゼッケン）の返却にご協力ください。表彰式後ゼッケンと引き換えにリザルトの配布を行います。

**競技以外**

　競技が終わった選手達や保護者の皆さんの為のプログラムを無料でソフトボール場で行いますのでご利用ください。競技中においては子供達の十分な管理をお願いいたします。

　・スラックライン（ベルト状ラインの綱渡り）
・ヨガ（人気の児玉先生のヨガです）
・ストレッチ講座（佐々木先生の人気の講座です）
・他パークゴルフ打ちっぱなし体験

　・開成サイダーの販売、ポップコーンの無料配布など

**全体**

　大勢の方の参加表明をいただいております。特に小さいお子様連れのご家族の方は子供たちがコース上に飛び出さないように十分に管理注意してください。また寒い季節での開催となりますので防寒対策をしっかりとしてお越しください。体調不良の場合は無理せず出場を控えてください。その際参加料はいただきません。