



南足柄市怒田運動公園  
〒250-0106 南足柄市怒田173

第二駐車場横広場に集合してください。  
駐車場に空きがない場合第一駐車場へ。

広場にてスタート練習  
階段や坂道でダッシュ練習  
周回トレイル練習  
上段芝生広場でメニューアラカルト

一般の利用者がいますので分散して練習  
します。